

## «Zeit für mich» im Malatelier

Eigene Ressourcen und Qualitäten entfalten, kreativ sein, Entscheidungen treffen, Freude spüren, Energie auftanken.

### Malprogramm fürs erste Halbjahr 2025

**Erwachsenengruppe:** Mittwoch 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr  
50.-Franken pro Abend/inkl. Material

Daten:	12. Februar	07. Mai
	26. Februar	21. Mai
	12. März	04. Juni
	23. März	18. Juni
	23. April	02. Juli



# -atelier

Einzelbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Vereinbarung.

Ich freue mich, Sie individuell und herzlich begleiten zu dürfen. Vorkenntnisse oder künstlerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Katrin Sutter

Mal- und Kunsttherapeutin  
Rheinstrasse 15b  
9443 Widnau  
T: 076 547 22 32

